



大阪信愛学院大学

しんあい教育研究ケアセンター

予約不要
参加無料

まちの保健室



心やからだの健康のこと、介護や子育てのことなど、
保健師、助産師、看護師に気軽に相談してみませんか。
本学教員が講師として健康に役立つミニ講座も同時開催しています。
皆さまのご来場を心よりお待ちしております。

開催場所
しんあい教育研究ケアセンター

各種測定：血管年齢、骨密度、身長・体重 (BMI)、
健康相談

2024年

5月14日(火)
10:00～12:00

ミニ講座 10:30～10:50

テーマ

汗かいてますか？
熱中症対策を考えよう

講師

上田 博之

7月2日(火)
10:00～12:00

ミニ講座 10:30～10:50

テーマ

「人生会議」って何ですか？
～もしもに役立つACP～

講師

秋山 正子

11月5日(火)
10:00～12:00

ミニ講座 10:30～10:50

テーマ

意外と知らない
石けんの魅力？

講師

竹見 八代子

2025年

1月14日(火)
10:00～12:00

ミニ講座 10:30～10:50

テーマ

色を使って免疫力アップ
してみませんか Part2

講師

東本 康栄

開催場所
イオンモール鶴見緑地 1階グリーンコート

開催日時 2024年9月3日(火)
2025年3月11日(火)
10:00～12:00

内容 血管年齢、血圧測定、健康相談

参加者にはプレゼントがあります。

さらに3回以上参加された方には

参加賞をプレゼント!!



お問い合わせ

大阪信愛学院大学 しんあい教育研究ケアセンター
大阪市城東区古市2-7-30

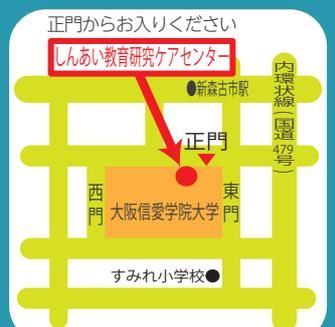
06-6939-4391(代) carecenter@osaka-shinai.ac.jp

後援

大阪府看護協会

協賛

牛乳石鹼共進社株式会社



城東区・鶴見区と大阪信愛学院は、連携協力に関する協定を締結し、区民の皆様健康増進を推奨しています。

駐車場がございませんので、恐れ入りますが
近くの有料駐車場をご利用ください。