

環境総合研究所講座

開催日時	講 師	テーマ・内 容
第27回 5/ 8 (土) 14:30~16:00	足立 昌司 (医療法人清翠会 牧病院 副院長・内科部長、大阪信 愛女学院短期大学客員教 授)	「最近の高血圧の話題」(シリーズ 健康①) わが国における高血圧症患者は約4000万人とも推定されて います。まさに糖尿病とならぶ国民病といっても過言でないよ うな状況です。日本人のための高血圧治療ガイドラインが2009 年に改定されましたので、その内容をわかりやすく解説してみ ようと思います。
第28回 5/15 (土) 14:30~16:00	大嶋 太一 (医療法人清翠会 牧病院 放射線科部長・地域連携部 長、大阪信愛女学院短期大 学客員教授)	「最近の糖尿病の話題」(シリーズ 健康②) 近年、糖尿病患者の増加は著しく、糖尿病が疑われる病態を 含めると、日本人の5人に1人と言われています。糖尿病には 種々の合併症があり、その治療も多岐にわたります。病態や治 療法などを含め最近の話題についてお話しします。
第29回 5/22 (土) 14:30~17:00	田中 順子 (大阪信愛女学院短期大 学教授・管理栄養士)	「“エネルギーコントロール食”調理実習—糖尿病の方のた めに—」(シリーズ 健康③) 糖尿病やメタボリックシンドロームの方の食事療法は、適 正なエネルギー摂取が基本になります。1日1600kcalのメニュ ーで朝食・昼食・夕食を分担して調理し、エネルギーダウン のテクニックやヘルシーな食生活を考えましょう。
第30回 11/27 (土) 13:30~16:00	西野憲史 医学博士・HTR(アメリ カ園芸療法協会 正園芸 療法士) 医療法人ふらて会・社 会福祉法人ふらて福祉会 ・特定非営利活動法人生 きがい塾 理事長 寺田裕美子 HTR(アメリカ園芸療法 協会認定 正園芸療法士)	園芸療法講座—こころ豊かになる植物との暮らし— 【1部】13:30-15:00 お医者さまからの提言 「認知症高齢者に対する園芸療法の目的・意義・効果につい て」 園芸は心の中から人を元気にすることが出来る素晴らしい 活動です。高齢になり認知症になっても、明るく楽しく暮ら していける園芸療法についてお話しさせていただきます。 【2部】15:30-16:00 園芸療法実践活動 大阪信愛女学院短期大学園芸療法士の会のメンバーが保育 所・福祉施設等で実施している活動の報告を行った。

児童教育研究所講座

開催日時	講 師	テーマ・内 容
第13回 6/12 (土) 14:30~16:00	芝 誠貴 (大阪信愛女学院短期大 学講師)	「子育て中の親のこころの健康①—子どもの成長発達と親子 関係—」 子どもが心身共に健やかに成長するためには親の心身の健 康が不可欠です。今回は乳幼児を持つ親を対象に、子どもの成 長発達の理解とその関係の在り方について、そして親自身の心 の内側を見つめる「フォーカシング」(心理技法)について皆さんと共有 したいと思います。
第14回 2/26 (土) 14:00~16:00	滝川 道子 (学校心理士、学校カウ ンセラー、フォーカシング・ インスティテュート・認定 トレーナー)	「子育て中の親のこころの健康②—からだの内側にある感じ を受け止める—」 毎日の子育てにお疲れではないでしょうか？本講座では「フ ォーカシング」という心に感じられた実感にゆっくり静かに触 れる方法を体験しながら「こころの健康」について考えたいと 思います。

阪神奈大学・研究機関生涯学習ネット 公開講座フェスタ2010

開催日時	講師	テーマ・内容
11/17 (木) 18:30~20:00	馬場 桂一郎 (本学教授・初等教育学科長)	「今、アジアの子どもたちは」 遊びの研究のためアジアを旅し、現地の子どもたちと接すると、今、日本の子どもたちが失いつつある何かがあると感じる。アジアの子どもたちの写真を見ながら、その何かについて一緒に考えましょう。