



大阪信愛学院大学

しんあい教育研究ケアセンター

予約不要
参加無料

まちの保健室

健康に役立つ

三二講座

まちの保健室の開催時間の中で、本学教員が講師として健康に役立つ三二講座を開催します。

6月6日(火) 10:30~

テーマ

どうする？熱中症予防

講師

南 裕美

8月1日(火) 10:30~

テーマ

がんにならないために
できることって何でしょう

講師

吉田 智美

10月3日(火) 10:30~

テーマ

どうする？
フレイル&介護予防

講師

中村 千賀

12月5日(火) 10:30~

テーマ

ヒートショック
血圧と入浴との関係

講師

長尾 匡子

2月6日(火) 10:30~

テーマ

色を使って
免疫力UPしてみませんか？

講師

東本 康栄

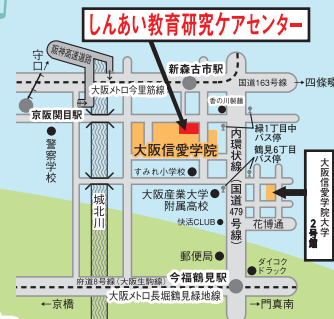


講座は20分程度です

参加者には
プレゼント
あります

まちの保健室 10:00~12:00開催

- 血圧測定
- 血管年齢測定
- 骨密度測定
- 身長・体重測定(BMI)
- 健康相談・育児相談



開催場所・お問い合わせ

大阪信愛学院大学 しんあい教育研究ケアセンター

大阪市城東区古市2-7-30

06-6939-4391(代) carecenter@osaka-shinai.ac.jp

後援

大阪府看護協会

協賛

牛乳石鹼共進社株式会社

城東区・鶴見区と大阪信愛学院は、連携協力に関する協定を締結し、区民の皆様の健康増進を推奨しています。

駐車場がございませんので、恐れ入りますが
近くの有料駐車場をご利用くださいませ。