

大阪信愛学院大学

要予約

健康教育・公開講座

「更年期のすごし方 ささえ方」

— まわりのみんなも更年期を知ろう —

更年期には様々な心身の不調をきたします。不調を感じた時期が子どもの受験や思春期、親の介護に重なることも多く、日常生活に支障をきたすことも少なくありません。更年期のことを正しく理解し、ご自身あるいは大切な方がすごしでも健やかに過ごせることを願い下記講座を企画しました。男女年齢問わず、是非ご参加下さい。

日時

2023年2月25日(土) 13:30～

場所

大阪信愛学院大学 本館 学院ホール

〒536-8585 大阪市城東区古市2-7-30

内容

13:00～

受付

13:30～14:20

更年期を正しく理解しよう

— 婦人科医からのアドバイス —

大阪信愛学院大学 教授 松尾博哉

14:20～14:30

休憩

14:30～15:00

まわりのみんなで支えるには

大阪信愛学院大学 講師 郷司律子

連絡先

大阪信愛学院大学 看護学部 郷司 律子

〒538-0053 大阪市鶴見区鶴見6丁目2番28号

Tel:06-6180-1041 mail:rgouji@osaka-shinai.ac.jp

お子様の
一時預かり
致します

ご予約の際に
お申し出下さい。

■お預かり対象年齢：3歳～

■定員：20名

締め切り

2023年2月17日(金) 午前9時

しんあい教育研究ケアセンター
保健センター共催

公益社団法人日本母性衛生学会 公開講座助成事業

参加は予約制です

QRコードから予約を
お願いします



締め切り

2023年2月22日(水) 午前9時