

＼妊娠期のあなたのための／

こころ健やかセミナー

楽しみだけれど、不安や心配なこともある赤ちゃんとの生活
国家資格の公認心理師を持つこころの専門家から
妊娠期をよりよく過ごすヒントを学びませんか？



参加無料
予約制

2024年度しんあい教育研究ケアセンター事業

「こころの不安定さにどう向き合う？」

講師：茂本由紀先生（武庫川女子大学講師 / 公認心理師・臨床心理士）



日時 — 2025年3月29日（土） 13:00~14:30



対象 — 現在妊娠5ヶ月までの方 20名



開催場所 — 大阪信愛学院大学（本館1階 しんあい教育研究ケアセンター）
大阪市城東区古市2丁目7番30号



ご予約 — 下記URLもしくは右記QRコードからお申込みください。
<https://forms.gle/3be1caC4vJAVezSr6>



主催

妊娠期のあなたのための こころ健やかプロジェクト
大阪信愛学院大学 しんあい教育研究ケアセンター

Mail : ppdfp.project@gmail.com

TEL : 06-6939-4391 (代表)
→教育学部 齊藤