



大阪信愛学院大学 しんあい教育研究ケアセンター



トリプルP

Positive Parenting Program

参加者募集



前向き子育て
プログラム

「子育てってたいへん……」
「こんな悩みは私だけ？」

誰もが持っている子育ての悩み

ちょっとした方法や技術を学ぶことで、子どもとの関わりを良い方向に変えることができます

『トリプルP：前向き子育てプログラム』はオーストラリアで開発され、世界16カ国以上で実施されている親向けの参加体験型の学習プログラムです。

子どもの行動や感情を親がどのようにとらえるのか、どんな関わりをもったら子どもの困った行動が改善されるのか、子どもの発達が上手に促されるのか…

それぞれの親子に合わせた方法に変えていくための考え方や具体的なスキルを学びます。

子どもの自尊心を育み、育児を楽しく前向きにしていくために、一緒に考えてみませんか？

保護者とファシリテーター1対1のセッションを
毎週1回、1回30分程度のセッションを合計4回行います

対象

2歳以上12歳以下のお子さんをお持ちの保護者5名程度
先着順で受け付けます。

※養育に関して専門職からの支援を受けていない方を対象とします。

※ご参加いただくのは、保護者の方です。託児は行いません。

日程

2023年9月～12月末までの間に4回(1回/週を4週)

申し込み後、保護者に連絡し、日程をご相談します。

場所

大阪信愛学院大学 大学本館1階 しんあい教育研究ケアセンター

講師

榎木野 裕美 岡崎 裕子

(大阪信愛学院大学看護学部/トリプルP認定ファシリテーター)

お問い合わせ

大阪信愛学院大学 / 大阪信愛学院短期大学 看護学部 小児看護学

担当：岡崎 裕子・榎木野 裕美・中野 幸子

〒538-0053 大阪府大阪市鶴見区鶴見6-2-28

☎ 06-6939-4391(内線：8409(岡崎)) E-Mail：okazakiy@osgu.ac.jp



お申し込み方法

参加希望の方は、下記のQRコードを読み込んでいただき、
下記URLにアクセスし、申込フォームにご入力ください。



<https://forms.office.com/r/Q24puq6vkl>

- * 折り返し、3日以内に入力いただいたメールアドレスに日程調整等のメールを送らせていただきます。
- * キャリアメール(携帯メール)の場合は「okazakiy@osgu.ac.jp」からのメールが受信できるよう設定をお願いいたします。
- * 3日経過してもメールが届かない場合は、問い合わせ先にご連絡ください。
- * 締め切りは、2023年11月29日23:59です。
- * 申し込みは先着順です。締め切り前であっても、定員を満了した場合は、締め切らせていただきます。ご了承ください。
- * 締め切りの場合は、しんあい教育研究ケアセンターのHP、および、申込フォームでお知らせします。

プログラムでは実際どんなことをするのでしょうか??

セッション	内容
第1回	保護者の方が提示する問題についてのアセスメント このセッションでは、プログラムの説明、保護者とファシリテーターが支援オプションについて話し合い、子どもの行動の観察法を保護者に紹介します。
第2回	子育てプランを作る このセッションでは、ファシリテーターはアセスメントの結果を保護者に報告し、子どもの行動の問題の原因を保護者が見つけ、変化への目標を立てるのを助けます。
第3回	実践の振り返り このセッションでは、ファシリテーターは自己調整の枠組みを使って、保護者が子育てプランの実施を振り返るのを助けます。そして、必要に応じて保護者がさらなる改善への目標を立てるのを補助します。このセッションでは、保護者が特定の子育て技術を練習したい場合に、行動リハーサル(ロールプレイ)が使われます。
第4回	フォローアップ 子どもの進歩を振り返ります。トリプルPがどのように実践されているか話し合い、変化の維持についても話し合います。必要であれば、今後の紹介のオプションも話し合われます。

